

- AUTONOMIA PROJECT -



Marine et Maxime, passionnés d'agroécologie et de cuisine végétale, partiront en voyage à vélo, entre la France et l'Asie, à la rencontre de celles et ceux qui font fleurir des initiatives autour de l'agriculture et l'alimentation durables.



Au fil de notre chemin, nous récolterons et documenterons des savoir-faire autour de 4 axes : SEMER, CULTIVER, CUISINER, SOIGNER.

SEMER L'AUTONOMIE - Aujourd'hui la marchandisation et les modifications génétiques des semences réduisent les paysans à de simples consommateurs, privés de leur droit élémentaire à reproduire la vie. Nous pédalerons à la rencontre des gardiens des semences paysannes qui résistent à cette homogénéisation de la nature et à la perte de biodiversité ; de ceux qui sèment leur autonomie. Nous échangerons avec eux les graines que nous transporterons dans nos sacoches de vélos transformées en banque de semences mobile.

CULTIVER L'AUTONOMIE - À l'heure où le modèle de l'agriculture intensive se révèle insoutenable aussi bien pour l'environnement que pour les Hommes, nous souhaitons mettre en avant ceux qui cultivent la Terre avec respect. Nous partons nous inspirer de ceux qui, cycle après cycle, soignent les sols et la vie qu'ils recèlent. Nous apprendrons les techniques d'agroécologie et de permaculture qui permettent, par la pratique, de changer de paradigme : sans la biodiversité il n'existe pas de futur pour la planète.

CUISINER L'AUTONOMIE - En pleine ère du fast food, de la standardisation du goût et de la disparition de la biodiversité culinaire, nous souhaitons défendre une cuisine diversifiée, locale et de saison. Une cuisine qui respecte les temporalités de la Nature, les besoins du corps humain et qui nourrit la joie. Nous voulons revenir riches d'une palette bigarée de recettes recueillies auprès de ceux qui cuisinent l'autonomie. Pour cela, nous tisserons des liens autour du plaisir des papilles.

SE SOIGNER EN AUTONOMIE - Dans notre société si éloignée de la Nature, nous sommes dépossédés de notre capacité à soigner nous mêmes nos petits maux du quotidien. Se soigner en autonomie, c'est avoir le sentiment de pouvoir choisir la façon dont nous entretenons notre bien-être et celui de nos proches, c'est comprendre que nous jouons un rôle clé dans la prévention de nos maladies. Nous partons retrouver des savoir-faire traditionnels et apprendre à déceler les vertus médicinales des plantes et aliments locaux.